

De vrouwelijke cyclus

Deze hormonale menstruatiecyclus geldt alleen vrouwen, er is niets vergelijkbaars voor mannen. Tijdens de puberteit wordt de “as” van de hypothalamus-hypofyse-eierstok geactiveerd en wordt de centrale regulatie aangelegd, die de zeer gecompliceerde, nauwkeurige biologische ritmes van de vrouwelijke cyclus in de volgende ongeveer 40 jaar bepaalt.

De hersenen sturen twee belangrijke boodschappersubstanties, het FSH = follikelstimulerend hormoon en het LH = luteïniserend hormoon, deze werken samen met de geslachtshormonen oestrogeen en progesteron, die voornamelijk in de eierstok worden aangemaakt.

Samen veroorzaken ze elke maand eierrijping en ovulatie en bereiden ze het baarmoederslijmvlies voor om een bevrucht eitje op te nemen. Als er geen bevruchting is, treedt menstruatie op en begint de cyclus opnieuw.

